

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 28.09.23 2023 года

Наименование блюд	Выход блюд				
	В грамм.		В калориях		
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	
Завтрак	Каша овсяная	130	150	140.7	164.0
	Бутерброд с маслом	40	50	115.2	144.0
	Творожный напиток	180	200	62.4	76.0
Второй завтрак	Фрукты	100	100	43.0	43.0
Обед	Омлет соевый	40	60	5.2	7.8
	Суп с пшеницей	130	200	85.3	114.0
	Котлеты рыбные	60	70	92.7	134.0
	Соус томатный	25	25	19.9	19.9
	Тюфля картофельная	120	130	115.8	144.8
	Сос. перешкобий	120	200	99.0	110.0
	Жид. каша пшенич.	10-15	15-15	33.8-40.1	44.2-50.1
Полдник	Блишки	25	30	79.3	158.5
	Резанка	120	200	72.0	80.0
Ужин	Цифра морковная	40	60	24.6	31.2
	Викетитур. Салат из моркови	150		196.8	
	Вареники с мясом соевым		120/160		295.3
	Чай с сахаром. Чай без сахара	120	100	20.4	1.0
	Жид. каша пшенич.	30	40	60.1	40.1